DER WEG DES RUMA®-MARKERS

Der Ruma Marker dient als ‚Fingerabdruck' in der Urinprobe selbst. Die einzelnen Marker - PEGs mit unterschiedlichen Kettenlängen - werden im Körper nicht verarbeitet. Sie werden also genau so wieder vollständig ausgeschieden, wie sie aufgenommen wurden. Als vollständig wirkungsfreie Substanzen sind sie weder Arzneimittel noch Medizinprodukt und müssten tatsächlich nicht einmal als Inhaltsstoff angegeben werden.

Das haben internationale Prüfungen z.B. bei EMA oder FDA bestätigt. Die unterschiedlichen Kettenlängen unserer Marker dienen als Codierung. Jeder Marker ist individuell codiert einzigartig.

Die Struktur der Marker wird auch nicht durch Zugabe oder Einnahme anderer Substanzen verändert. In mehreren klinischen Studien konnte zweifelsfrei belegt werden, dass Detektion und Identifizierung der individuellen Marker weder durch Speisen und Getränke unterschiedlichster Art, noch durch Zugabe von Chemikalien wie z.B. Oxidantien, Säuren, Laugen, etc. beeinträchtigt wird. Im Gegenteil. Manipulationsversuche werden im Rahmen des patentierten Ruma Marker-Systems sicher erkannt und kommuniziert.



Kontrollierte Übergabe des individualisierten Ruma® Markers an Patient*innen.



Er/Sie nimmt den Ruma® Marker unter Aufsicht (oder mit der Aufzeichnungsfunktion des Ruma Digital-Systems) ein.



Nach Wartezeit:
Abgabe der Urinprobe **ohne Aufsicht**.



Der Marker ist in der Urinprobe enthalten.



Das Labor testet auf den vom Arzt zugeordneten Marker, Manipulationen und bei Kapsel zusätzlich auf ein Analysespektrum von bis zu 100 verschiedenen Substanzen.

RUMA®
Marker-System

RUMA DIGITAL-SYSTEM
STAND 10 | 2026

Kurzanleitung für die Anwendung des Ruma®Digital-Systems

Digitale Unterstützung moderner Therapieformen

nachvollziehbare Abstinenzkontrolle durch digitale Urinverifikation

GET IT ON Google Play

Für Android-Smartphones

Jetzt die Patienten-APP installieren

Ruma Digital-System (Pro)
ist ein Medizinprodukt der Klasse I

Weitere Informationen unter:
www.ruma-digital-system.de

Rechtliche Hinweise:
CE Medical Device / Medizinprodukt
UDI: 11820761225

Hersteller / Inverkehrbringer

Ruma GmbH
Wilhelm-Schlombs-Allee 1
D - 50858 Köln

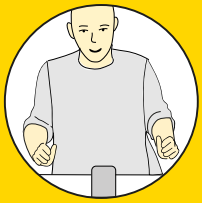
Für Apple-Smartphones

Download on the App Store

T +49 211 / 3990 11 0
F +49 211 / 3990 11 20
E info@ruma-digital-system.de
W ruma-digital-system.de

Ruma GmbH
Wilhelm-Schlombs-Allee 1
50858 Köln
Deutschland

ANLEITUNG
FÜR PROBANDINNEN UND PROBANDEN



VORBEREITUNG

> Freier Tisch
> Ausreichend Licht
> Ggf. Ärmel hochgekrempelt
> Handy hochkant in Ständer gestellt



> Ein durchsichtiges Glas mit ca. 100/200 ml Wasser
> Ausgepackte Marker-Dose
> Leere Marker-Box
> Ausgepackte Brausebonbons



ANWENDUNG

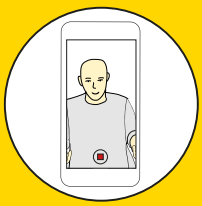
> App starten



> Erstens: QR-Code aus geleerter Box scannen



> Zweitens: QR-Code Marker-Dose scannen

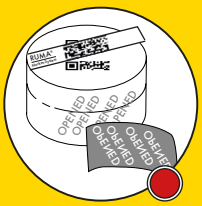


> Die Videoaufnahme startet
Ab jetzt haben Sie 150 Sekunden Zeit!

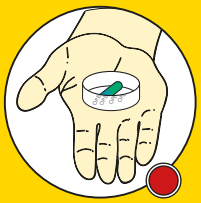
AUFNAHME STARTEN



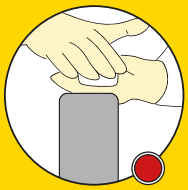
> Bitte zeigen Sie die ungeöffnete Dose von allen Seiten in die Kamera



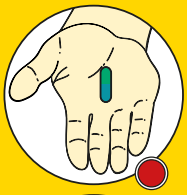
> Schmalen Sicherheitsstreifen auf Deckel entfernen
> Seitlichen Sicherheitsaufkleber entfernen



> Dose öffnen



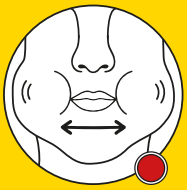
> Handfläche auf die offene Dose legen



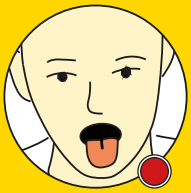
> Hand und Dose umdrehen, sodass die Kapsel auf die offene Hand fällt



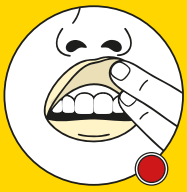
> Kapsel gut sichtbar auf die ausgestreckte Zunge legen
> Mit einem Schluck Wasser herunterschlucken



> Zweiten Schluck Wasser nehmen und den Mund mindestens 15 Sekunden in allen Mundebereichen sichtbar gründlich durchspülen



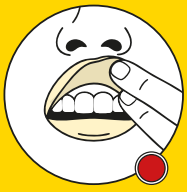
> Leere rausgestreckte Zunge zeigen



> Die Oberlippe hochziehen, danach die Unterlippe runterziehen. Beide Male gute Sicht auf das Zahnfleisch



> Die Brausebonbons nacheinander jeweils 25 Sekunden kauen und runterschlucken



> Leere rausgestreckte Zunge zeigen
> Die Oberlippe hochziehen, danach die Unterlippe runterziehen. Beide Male gute Sicht auf das Zahnfleisch

Die Aufnahme wird automatisch nach 150 Sekunden beendet, verschlüsselt und versendet.

ANLEITUNG ZUR URINABGABE



> Nach Einhalten der Mindestwartezeit von 60 Minuten kann die probengebende Person den Urin eigenständig sammeln.

> Wichtig: es ist der **Erst-Urin nach der Markereinnahme** nötig.

> Achtung: **während der Wartezeit darf nichts getrunken werden**.

> Keine Sichtkontrolle beim Urinieren erforderlich.

> Verpacken Sie das Urinröhrchen in der beiliegenden Schutzhülle. Verwenden Sie für den Versand bitte ausschließlich die bereitgestellten Versandtaschen.